

## MEDIENMITTEILUNG

### Top Events und Insider Tipps im Waldhaus Flims

#### «NHL 15»-Coverboy Nino Niederreiter an der 8<sup>th</sup> Waldhaus Flims Golf Trophy am 27. Juni 2015

Maienfeld/Flims (mc), 7. April 2015 - Die Waldhaus Flims Golf Trophy ist für Golfer das Saison-Highlight in den Bündner Bergen. Dieses Jahr erwartet das Organisationskomitee besonders illustre Turniergäste aus Sport, Kultur und Business am „Red Carpet“ in Flims. Das Golfturnier wird am GC Buna Vista Golf Sagogn gespielt, mit atemberaubender Aussicht auf die Rheinschlucht, dem Grand Canyon der Schweiz. Gespielt wird ein 4er Texas-Scramble. Prominente Gäste wie Nino Niederreiter, Peter Sauber, Lars Weibel und Sportmoderator Rainer Maria Salzgeber haben bereits zugesagt. Das Programm kommt mit einigen Highlights und wertvollen Turnierpreisen wie der Hole in One Preis: Ein Flug mit «Tante Ju-52» für 12 Personen mit Lunch im Dolder Grand und weitere wertvolle Preise.

Das Programm startet am **Freitag, 26. Juni 2015** ab 19.00 Uhr mit Begrüssung und der Laurent-Perrier Champagner-Ouverture. Die 8th Waldhaus Flims Golf Trophy beginnt am **Samstag, 27. Juni 2015** ab 8.00 - 17.00 Uhr. Während des Turniers auf dem Golfplatz wird ein kleines Frühstück sowie der exquisite «Waldhaus» Lunch serviert. Weiter gibt es erfrischende Kurz-Behandlungen vom Team der Waldhaus Flims Wellnessoase delight spa & beauty, den beliebten Zigarrenservice sowie diverse Erfrischungsstationen auf der Runde. Ab 19.00 Uhr Champagner-Aperitif, Rangverkündigung und Barbecue im Waldhaus Flims, inklusive Golf-Show-Akt (20') von und mit Frank Baumann. **Sonntag, 28. Juni 2015** Frühstück und individuelle Abreise.

Turnierpackages mit 2 Übernachtungen CHF 790.- pro Person im 5\* Superior Grand Hotel; CHF 560.- pro Person im 4\* Superior Gästehaus Villa Silvana & 4\* Chalet Belmont. Transfer zum Golfplatz am Samstag. Freie Benützung der Wellnessoase delight spa & beauty. Betreuer Waldhaus Kids' Club von 9.30 durchgehend bis 21.00 Uhr.

In der modernen **Indoor Golf Lounge Mundaun** im Waldhaus Flims trainieren Sie unabhängig von Wind und Wetter und bespielen die schönsten 80 Golfplätze weltweit. Öffnungszeiten: Täglich von 7:00 bis 22:00 Uhr. Reservation: T +41 (0) 81 928 48 48

## **Sport- & Life Balance Coachingprogramme**

Mit der angestrebten Positionierung als Sport- & Life Balance Hotel werden im Waldhaus Flims Meilensteine gesetzt und gesellschaftliche Trends aufgenommen. Mit Olympiasiegerin Tanja Frieden und dem renommierten Sportcoach Günter Spiessberger, mit Fitness –Ernährungscoach Valentin Tschbrukov sowie Head Pro John Gregory hat Victor Zindel, Direktor of Sales & Marketing, es geschafft, Trends in die Produktgestaltung zu integrieren und innovative Lifestyle Angebote auf den Markt zu bringen.

Wie Sie sich also für die neue Golfsaison fit machen können – mit mentaler und körperlicher Fitness - zeigen Ihnen die Profis in drei Seminaren:

### **\*Mentale Stärke am Golfplatz zeigen – Golf-fit in 24 Stunden**

**Termine: SA 30.05 bis SO 31.05 und SA 04.07 bis SO 05.07 jeweils 16:00 bis 16:00 Uhr**

Um **mentale Stärke am Golfplatz** geht es am ersten Workshop. Weil sich Golf eben doch im Kopf abspielt, sollte man lernen negative Erlebnisse während des Spiels auszublenden und Versagensängsten her zu werden. Mehr Selbstvertrauen und Selbstsicherheit zu gewinnen und damit sein Spiel zu optimieren ist das Ziel. Workshop inkl. Hotelarrangement CHF 925.- pro Person.

### **\*Top fit statt Burn-out – der Schlüssel zu optimaler Lebensqualität und Erfolg**

**Termine: SO 07.06 bis DO 11.06 und MI 04.11 bis SO 08.11**

**Top -Fit statt Burn out!** Dabei geht es um die Balance der vier Lebensbereiche: Körper & Gesundheit, Beruf & Leistung, Kontakte & Beziehungen sowie Zukunft & Lebenssinn. Inhalt des Seminars ist „die Reise zu sich selbst“ um Disbalancen zu erkennen. Ziel ist eine „Neuorientierung und Besinnung auf das wirklich Wichtige“ als Schlüssel zu optimalen Lebensqualität und Erfolg. Workshop inkl. Hotelarrangement zum Pauschalpreis CHF 2'870.– pro Person

### **\*Warum Stress glücklich machen kann – Mental und körperlich fit in 24 Stunden**

**Termine: DO 11.06 bis FR 12.06 und FR 13.11 bis SA 14.11 jeweils 16:00 bis 16:00 Uhr**

**Warum kann Stress glücklich machen?** In diesen Workshops geht es darum, das eigene Potential zu stärken, mit Stress und Druck umgehen zu lernen und dem eigenen Körper wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Ziel ist die optimale Leistungsfähigkeit – durch geistige und körperliche Fitness. Workshop inkl. Hotelarrangement zum Pauschalpreis pro Person CHF 950.–

**Save the date: Ladiesweekend mit Tanja Frieden vom 4.-6. September 2015!**

ANMELDUNG UND INFORMATION: WALDHAUS FLIMS Mountain Resort & Spa

T +41 81 928 48 48 | [reservierung@waldhaus-flims.ch](mailto:reservierung@waldhaus-flims.ch)

**MEDIENKONTAKT:** Victor H. Zindel; [v.zindel@waldhaus-flims.ch](mailto:v.zindel@waldhaus-flims.ch); +41 81 928 48 21

**move**  
communication

Karin Vesti | Bahnhofstrasse 8 | 7304 Maienfeld | +41 81 300 44 22 | [vesti@movecomm.ch](mailto:vesti@movecomm.ch)