



MEDIENMITTEILUNG

Frühdiagnostik und -therapie der rheumatoiden Arthritis

Bad Ragaz, 16. März 2015 - Im Ärztevortrag am Mittwoch, 25. März 2015 im Grand Resort Bad Ragaz referiert Dr. med. Hans Ulrich Wilhelm, Facharzt FMH für Innere Medizin und Rheumatologie im Medizinischen Zentrum Bad Ragaz, über die Autoimmunerkrankung «rheumatoide Arthritis»

Die rheumatoide Arthritis ist eine Autoimmunerkrankung, die bei unzureichender Behandlung durch Befall der Gelenke zu chronischen Schmerzen, Funktionseinschränkungen und reduzierter Lebensqualität führt. Zwischen 0,5 und 1 % der Bevölkerung ist davon betroffen, wobei Frauen etwa doppelt so häufig betroffen sind wie Männer. Auch wenn bis heute die individuelle Ursache der rheumatoiden Arthritis nicht festzustellen ist, ermöglichen die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten eine Kontrolle des Krankheitsprozesses und verhindern so die Gelenkzerstörung. Wichtig dabei sind eine frühe Diagnose und die Kontrolle des Krankheitsverlaufes, damit die Alltagsaktivitäten der Betroffenen nicht eingeschränkt werden.



Dr. med. Hans Ulrich Wilhelm ist Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie im Medizinischen Zentrum Bad Ragaz. Er referiert über die rheumatoide Arthritis und gibt Einblicke in die Frühdiagnostik.

Die rheumatoide Arthritis führt zu schmerzhaften, geschwollenen Gelenken mit Verschlechterung der Beweglichkeit und fortschreitender Gelenkzerstörung. In den ersten zehn Jahren der Erkrankung erleiden etwa die Hälfte aller Patienten schwere Einschränkungen ihrer Funktionsfähigkeit. Der Verlust sozialer Selbständigkeit stellt für die Patienten dabei ein grosses Problem dar. Ungünstige Faktoren sind unter anderem ein positiver Rheumafaktor, ein höheres Alter bei Beginn der Erkrankung (> 60 Jahre), Rauchen, bereits eingetretene knöcherne Zerstörungen und ein verzögerter Therapiebeginn.

Der Beginn der Erkrankung und ihr Verlauf sind individuell und sehr unterschiedlich, was die Diagnose erschwert. Daher ist eine Prognose für den einzelnen Patienten bisher nur begrenzt möglich. Das Ziel der Beurteilung der individuellen Erkrankung ist es, eine adaptierte Behandlung einzuleiten. So sollte z. B. das optimale Mass an multidisziplinärer Behandlung und Rehabilitation für den Einzelnen gefunden werden.

In seinem Vortrag spricht Dr. med. Hans Ulrich Wilhelm über die Eigenschaften der Krankheit. Zudem gibt er Einblicke in die Frühdiagnostik sowie die individuellen Therapiemöglichkeiten.

Beginn 18.00 Uhr, Eintritt frei, der Referent steht im Anschluss gerne für Fragen zur Verfügung.



Ärztvortrag (Factbox)

- Titel:** Frühdiagnostik und -therapie der rheumatoiden Arthritis (chronische Polyarthritits)
was: Ärztevortrag (auf Deutsch)
wer: Mit Dr. med. Hans Ulrich Wilhelm, Facharzt FMH für Innere Medizin und Rheumatologie
wann: Mittwoch, 25. März um 18.00 Uhr
wo: Grand Resort Bad Ragaz – Grüne Halle
Details: Eintritt frei; Nach dem Vortrag steht der Referent für Fragen zur Verfügung.

Die nächsten Ärztevorträge finden wie folgt statt:

- | | | |
|---------------|--|--|
| 22. Apr. 2015 | Das Geheimnis schöner und glatter Haut | Dr. med. Claudia Steiner
Fachärztin FMH für Dermatologie und Venerologie |
| 20. Mai 2015 | Festsitzender Zahnersatz auf 4 Implantaten: Das All-on-4-Konzept | Dr. med. Dr. med. dent. Michael Meier
Arzt und Zahnarzt
Dr. med. Dr. med. dent. Matthias Leupold
Facharzt FMH für Kiefer- und Gesichtschirurgie |
| 17. Jun. 2015 | Mit Schmerzen leben – die tägliche Herausforderung | Ulla Kellner
Physiotherapeutin, MSc in Painmanagement |
| 16. Sep. 2015 | Mit Trauer leben können | Dr. med. Joachim Leupold
Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie |
| 21. Okt. 2015 | Wassertherapie – Mythos oder Märchen | Urs Gamper
Leiter Physiotherapie Kliniken Valens |
| 18. Nov. 2015 | Ein neues Kniegelenk – eine Erfolgsgeschichte? | Dr. med. Martin Reese
Facharzt FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates |

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos und es ist keine Reservation erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon +41 (0)81 303 30 30 oder auf www.resortragaz.ch/events.

Medienkontakt:

Martin Leiter
Director of PR & Corporate Communications
Grand Resort Bad Ragaz, CH-7310 Bad Ragaz
Tel.: +41 81 303 27 16
E-Mail: presse@resortragaz.ch
www.resortragaz.ch

Downloads:

Bilder der Medienmitteilung (inklusive Word-Dokument): [Link](#)
Bilder des Grand Resort Bad Ragaz: www.resortragaz.ch/download/
(Benutzername: presse, Passwort: resort7310)
Alle Bilder: © Grand Resort Bad Ragaz AG