



MEDIENMITTEILUNG

## Grand Resort Bad Ragaz feiert seinen ersten Global Wellness Day

Am 13. Juni 2015 im Dienste der Wellness mit Institutionen aus 55 Ländern

*Bad Ragaz, 4. Juni 2015 – Am 13. Juni 2015 ist es soweit: Das Grand Resort Bad Ragaz, Europas führendes Wellbeing und Medical Health Resort, feiert zum ersten Mal den Global Wellness Day mit einem speziell zusammengestellten, kostenfreien Programm im 36,5° Wellbeing & Thermal Spa. Insgesamt drei Hotels aus der Schweiz nehmen an der weltweiten Aktion teil und bieten Interessierten Workshops, Fitnesskurse und Spa-Angebote zu günstigen Preisen oder kostenfrei an.*



Am 13. Juni wird das Grand Resort Bad Ragaz als eines von drei Schweizer Hotels am Global Wellness Day teilnehmen.

Annik Disch (links) ist Teamleiterin im Body & Sports des 36.5° Wellbeing & Thermal Spa. Folgen Sie dem Resort auf [twitter](#) oder [facebook](#) um zu sehen, was sie und 14 weitere Mitarbeitende aus Bad Ragaz zu sagen haben, wenn Sie «JA» sagen zum Global Wellness Day 2015.

Das Grand Resort Bad Ragaz «Sagt JA» zum Global Wellness Day mit einer eintägigen Veranstaltung, bei der Gesundheit und Wellbeing im Mittelpunkt stehen. Den Gästen des Hauses werden Beratungen zu Themen rund um das Wohlbefinden, Workshops, ein Ausflug in die Taminaschlucht und andere Aktivitäten angeboten. Mit dieser Aktion zeigt sich das Resort solidarisch mit Spa und Wellness-Organisationen in mehr als 55 Ländern von der Türkei bis nach Thailand, die Wellness proaktiv unterstützen.

### Tagesablauf im Grand Resort Bad Ragaz:

09.30 Uhr: Begrüssung und Einführung in den Global Wellness Day

10.00 – 10.45 Uhr: Fuss Erlebnispfad im Kurpark

11.00 – 11.45 Uhr: Workshop "Fit for Golf"

13.00 – 16.00 Uhr: Gemeinsame Wanderung in die Taminaschlucht

16.00 – 17.00 Uhr: Workshop Beauty & Relax

17.15 Uhr: Verabschiedung mit Tipps für zu Hause

Der World Health Organization (WHO) zufolge ist das weltweit grösste Gesundheitsproblem überraschenderweise kein Virus oder ein Krankheitsbild, sondern Depressionen – ein Leid, das in engem Zusammenhang mit Schlaflosigkeit, Stress und Fettleibigkeit steht. Der Global Wellness Day hat sich zum



Ziel gesetzt, das weltweite Bewusstsein für ein gesünderes Leben zu schärfen. An diesem Tag stehen verschiedene Ansätze zu gesunden Lebensstilen im Mittelpunkt. Das non-Profit Projekt wurde vor drei Jahren von Belgin Aksoy ins Leben gerufen und von der Spa und Wellness-Welt begeistert angenommen. Mittlerweile ist es als Global Wellness Institute-Initiative anerkannt. Belgin, welche die Idee hatte, Depression und Traurigkeit mit der Wichtigkeit des Lebens selbst zu bekämpfen, sagt: «Wir ehren fast alles, was uns wichtig ist, mit einem besonderen Tag, warum also haben wir keinen Tag zu Ehren von Wellness?»

Wellness ist das Herzstück des Grand Resort Bad Ragaz – Ende Mai wurde es von der SonntagsZeitung als bestes Wellnesshotel der Schweiz 2015 gewählt, bereits zum 13. Mal. Deshalb ist das Resort stolz darauf, diese wichtige Initiative aktiv mitzubewerben. Der Wellness-Begriff wird im Resort als Wellbeing weiter gefasst und holistisch betrachtet. Er beinhaltet die Pflege eines gesunden Lebensstils sowie die Regeneration, Entspannung und das Wohlbefinden für Körper Geist und Seele. Gäste des Resorts geniessen im 36.5° Wellbeing & Thermal Spa nicht nur ausgezeichnete Anwendungen. Im Thermal Spa nutzen Sie das heilende Bad Ragazer Thermalwasser. Das körperwarme Wasser fliesst seit 1840 nach Bad Ragaz und macht das Resort zu einer einzigartigen Quelle aus persönlichem Wohlbefinden und Gesundheit. Dank dem «Blauen Gold» geniesst Bad Ragaz weltweit den Ruf als Spa-Resort, in diesem Jahr wird bereits der 175. Geburtstag des Wassers gefeiert. Ausserdem tragen das Medizinische Zentrum im Resort, die Tamina Therme, diverse Trainings- und Sportprogramme sowie die eigens für die gesundheitsbewussten Gäste entworfene Cuisine Équilibrée, die in den Restaurants Bel-Air und Olives d'Or serviert wird, und die hohe Schlafqualität zum Ruf des Hotels bei, Europas führendes Wellbeing & Medical Health Resort zu sein.

### Über das Global Wellness Institute

Das Global Wellness Institute (GWI) ist ein internationaler Think Tank, der Vordenker aus dem privaten und öffentlichen Sektor zusammenbringt, um die Zukunft der Wellnessindustrie positiv zu beeinflussen und zu gestalten. Die GWI gilt als die weltweit führende Forschungs- und Ausbildungsinstitution für die 3,4 Trillionen Dollar schwere Wellness Industrie. Zudem ist WellnessEvidence.com, das weltweit erste online Portal für medizinische Beweise für gemeinsame Wellnessmethoden, eine GWI Initiative.

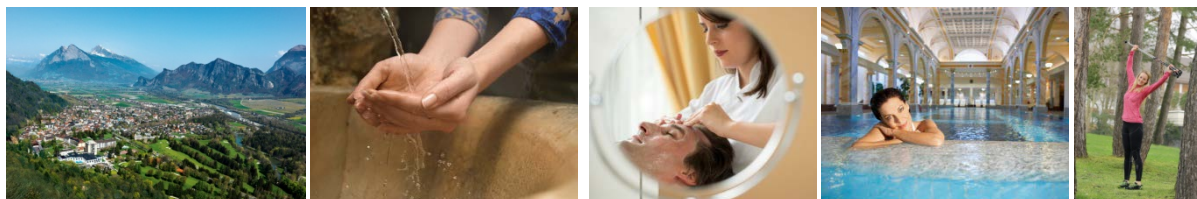
«Ein Leben, in dessen Mittelpunkt Wellness steht – das ist das grundlegende Prinzip unserer Organisation. Deshalb sagen wir «Say Yes» zum Global Wellness Day und wir sind stolz darauf, dass viele Institute in unserem Netzwerk, wie beispielsweise das Grand Resort Bad Ragaz, an dieser wichtigen Kampagne teilnehmen», sagt Susie Ellis, Vorsitzende und CEO des Global Wellness Institute. Die Kampagne fordert Menschen auf, für einen Tag einen Aspekt ihres Lebens zu ändern. Dazu werden folgende sieben Schritte unter dem Motto «Wozu sagst du heute Ja?» vorgeschlagen:

- Trinke mehr Wasser
- Gehe eine Stunde spazieren
- Kaufe regional ein & esse Bio-Produkte
- Benutze keine Plastikflaschen
- Vollbringe eine gute Tat
- Esse zusammen mit deiner Familie
- Gehe um 10 Uhr ins Bett

Auf [Twitter](#) und [Facebook](#) stellt das Resort ab sofort täglich Mitarbeitende vor, die zum Wohlbefinden der Gäste beitragen. Weitere Informationen unter [www.resortragaz.ch/gwd](http://www.resortragaz.ch/gwd).



Übernachtungen im Grand Resort Bad Ragaz sind ab CHF 490.- im Doppelzimmer inklusive Frühstück, Willkommensgetränk und den Inklusivleistungen des [36.5° Wellbeing-Package](#) buchbar. Alle Angebote sind über die Website [www.resortragaz.ch](http://www.resortragaz.ch) buchbar.



Das Grand Resort Bad Ragaz (Bild 1) liegt inmitten der Ferienregion Heidiland setzt für das Wohlbefinden und die Gesundheit seiner Gäste seit 175 Jahren auf sein Thermalwasser (Bild 2). Das Resort ist auch für die Schönheitsangebote (Bild 3) und sein Thermal Spa mit dem Helenabad (Bild 4) bekannt. Personal Trainer bieten individuelle Trainings und Gruppenaktivitäten. (Bild 5).

#### Medienkontakt:

Martin Leiter, Director of PR & Corporate Communications  
 Grand Resort Bad Ragaz, CH-7310 Bad Ragaz  
 Tel.: +41 81 303 27 16  
 E-Mail: [presse@resortragaz.ch](mailto:presse@resortragaz.ch)  
 weitere Informationen: [www.resortragaz.ch/medien/](http://www.resortragaz.ch/medien/)

#### Downloads:

Bilder der Mitteilung (inklusive Word-Dokument):  
<http://bit.ly/1M77Z4A>  
 Bilder des Grand Resort Bad Ragaz:  
[www.resortragaz.ch/download/](http://www.resortragaz.ch/download/)  
 (Benutzername: presse, Passwort: resort7310)  
 Alle Bilder: © Grand Resort Bad Ragaz AG

#### 1'200 Zeichen zum Grand Resort Bad Ragaz

Das Grand Resort Bad Ragaz liegt umgeben von Bergen etwa eine Autostunde von Zürich entfernt in der Ostschweizer Ferienregion Heidiland. Es gilt als führendes Wellbeing und Medical Health Resort Europas und wurde 2013 vom Spa Guide des renommierten Condé Nast Traveller (UK) als «Best Medi Spa» ausgezeichnet. Als «bestes Wellnesshotel der Schweiz» (SonntagsZeitung, 2015) bietet das 1242 mit der Entdeckung einer körperwarmen Thermalquelle begründete Resort im 36.5° Wellbeing & Thermal Spa ein aussergewöhnliches und authentisches Spa-Erlebnis. Mit insgesamt 58 GaultMillau-Punkten und einem Michelin-Stern bieten acht Restaurants kulinarische Hochgenüsse. Das Resort verfügt über 267 Zimmer und Suiten sowie zusätzlich über zwei Golfplätze, das Kursaal Business & Events Center, ein reichhaltiges kulturelles Angebot, das öffentliche Thermalheilbad Tamina Therme und ein eigenes Casino. Ergänzt wird das Wellbeing- und Erholungsangebot durch das international renommierte Medizinische Zentrum, das für Diagnostik, Prävention und Rehabilitation auf höchstem Niveau steht – inklusive des Swiss Olympic Medical Center. 2014 wurde das ambulante medizinische Angebot um eine stationäre Klinik für Rehabilitation erweitert.



#### Jubiläum im Zeichen des Wassers

Am 31. Mai 1840 wurde die vier Kilometer lange Wasserleitung vom Alten Bad Pfäfers bis zum Hof Ragaz eröffnet. Seither fliesst das heilende, körperwarme Wasser direkt nach Bad Ragaz und macht das Resort damit zu einer einzigartigen Quelle für Wohlbefinden und Gesundheit. Diesem «Blauen Gold» verdankt Bad Ragaz seinen weltweiten Ruhm als Kurort. 2015 feiert der Ort daher das Jubiläum 175 Jahre Thermalwasser.